

PASSEGGIATA SELVATICA

Attraverso una breve camminata nella natura incontreremo tante erbe e piante spontanee come il biancospino, il sanguinello, il ginepro, l'edera, e tante altre piante che stagione dopo stagione si presenteranno. Impareremo a riconoscere ciò che la natura ci offrirà in ogni momento, potremmo incontrare l'ornitogallo, la lunaria e le violette, oppure la malva, la piantaggine e il meliloto, e di tutte queste ne riscopriremo l'etnobotanica, le virtù terapeutiche e cosmetiche, gli usi alimurgici e qualche invitante ricetta.



QUOTA ESPERIENZA € 90,00, da suddividere fra il numero dei partecipanti

DURATA: 2,5 ore

Adatta ad adulti e bambini accompagnati,
Necessarie scarpe adatte per percorrere strade sterrate.

Sede esperienza: strutture ricettive partners

Conduce l'esperienza: erborista IRA ARCHILEI

Tel. 328.1146503 Fb: Ira l'Erborista Biodiversa