

## GOCCE DI CONSAPEVOLEZZA



È una serie di incontri nei quali esploreremo semplicemente ciò che avviene nel momento presente.

Semplice non è però sinonimo di facile.

Sperimentare il momento presente, senza attaccarci etichette, senza commentarlo, senza giudicarlo, senza incollarci sopra la nostra storia, è ormai diventato quasi impossibile.

Sono rarissimi gli istanti di bellezza nei quali percepiamo che il tempo si è finalmente fermato e noi ci siamo... siamo qui!

Ciò che proveremo a fare in questi incontri è proprio togliere all'esperienza tutti questi filtri che ognuno di noi mette più o meno consapevolmente.

Vivere e godere di ogni esperienza della vita, in maniera diretta è possibile se questa è la nostra intenzione.

QUOTA SINGOLA ESPERIENZA : € 20

QUOTA 5 ESPERIENZE: € 80

DURATA: 1 ora e mezza

N. INCONTRI (consigliato): 5

ABBIGLIAMENTO: vestiti comodi che non stringano vita e petto

Sede esperienza: strutture ricettive partner LPU

Conduzione esperienza: Divya Claudia